



# 減塩ランチのご案内



1食 塩分約 2g の減塩弁当

当院では、塩分制限の栄養食事指導の一環として「減塩ランチ」を開催しています。楽しく食事をとりながら、日頃からお困りの事柄や疑問点などについて話しませんか？食事療法について、管理栄養士・医師がお答えします。(要予約)

【日時】 毎月 第3金曜日 12時～13時

【会場】 救命救急センター4階 会議室1・2

【対象】 ① 高血圧、狭心症、心筋梗塞、心不全の既往があり、  
医師が必要と認めた方

② 医師が塩分制限の必要があると認めた方

③ 上記①,②のご家族、付添の方

※ご家族・付添の方の参加は1名様までとし、患者様と一緒に参加していただきます

【費用】 \*入院中の患者様：入院時食事療養費＋栄養食事指導料

\*外来の患者様：770円(税込)＋栄養食事指導料

\*ご家族・付添の方：770円(税込)

## 【申込方法】

開催4日前(月曜日の16時30分)までに主治医へ申し出てください。

ご家族・付き添いの方が参加される場合も申込が必要ですので、主治医へ申し出てください。

※外来患者様・ご家族・付添の方は、開催4日前までに窓口5番の会計にて食券の購入をお願いいたします。

※食物アレルギーをお持ちの方は、申し込みの際にご相談ください。

※定員がありますので、ご希望の場合はお早めにお申込ください。