

2009年2月24日発行

## 1. ストーマってなに??

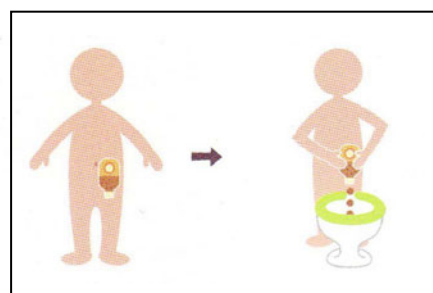
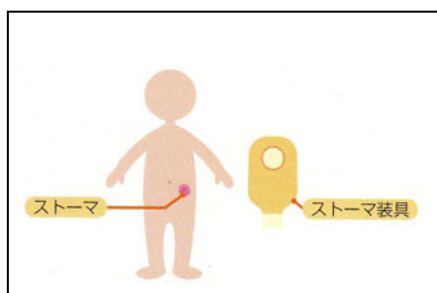
ストーマとはギリシャ語で「口」という意味です。医学的には何らかの原因で体に出てしまった「穴」のことを言います。

一般的には「人工肛門」と呼ばれていることが多いです。

ここでは大腸でつくられる消化管ストーマについてお話をさせていただきます。

消化管ストーマの多くは、直腸の肛門に近いところや肛門に腫瘍の手術時に作られます。直腸や肛門を切除し、腸をお腹の外に引っ張って便を排出するための穴が作られます。肛門には括約筋という筋肉があり、便を出したり我慢したりすることが出来ますが、ストーマは自分の意思とは関係なく排泄物が少量ずつ出てきます。

そのため肛門の役割をする専用の袋をお腹に付け、袋の中で受け止めてから捨てるという方法をとります。この袋のことをストーマ袋と言い肛門の役割をしてくれます。



## 2. 社会的なサポート







永久的にストーマを作られた方は身体障害者4級の認定が受けられます。認定されると社会福祉によるサービスを受けることができます。

住んでいる市町村役場の福祉課で手続きの方法や申請できる条件、サービスの詳しい内容をお聞きください。当病院では医療相談室が窓口になっております。

### 主なサービス（所得によりサービス内容には制限があります）

- ♪ ストーマ装具の支給
- ♪ 税金の免除や減額
- ♪ 交通運賃・有料道路通行料の割引
- ♪ 医療費の助成

### 3. ストーマとともに快適な生活をおくるために！

	手術前の食生活と同じでよいです イモ類を多く摂るとガスが出やすくなります お仕事で長時間にわたる会議などがあるときはひかえめが良いでしょう
	袋をつけたまま今までと同じように入浴できます。温泉も大丈夫！！ どうしても心配なときは入浴専用の装具（袋の代わりとなる物）があります
	寝る前に袋の中を空にしておけば大丈夫！！ 排ガスが多いときには、袋の外にガスを排泄するフィルターつきの袋を使用すると良いです
	スポーツ時に、汗をかくと袋がはずれてしまう心配があります 専用のベルトを使用させていただくことをおすすめします
	ストーマケアができるようになれば社会復帰できます 通勤途中のトイレの場所を確認しておくとう万一のときにあわてずに 対応できます。交換用の装具（ストーマ袋）を1つ持っておくと良いです
	旅行は自由にできます 飛行機を使用される場合は必ず機内に交換用の装具を1セット持って搭乗すると良いです

### 4. ストーマ外来を行っています

ストーマは病気を克服するためにつくられたものです。

排泄方法が変わることで、生活に対する不安や戸惑いを感じることもあります。

入院中からストーマケアの基本的な知識やケア方法を習得していただくために  
病棟ナースが患者様・家族とともにケアを行っております。

ストーマ外来では、退院後ストーマによる排泄がスムーズに行えるよう、ストーマに関するトラブル、悩み事の相談、新しいストーマ袋（装具）の情報を提供し、ストーマを保有する患者様・家族を長期にわたり支援をさせていただく専門の外来です。

外来日 毎月 第4水曜日 13:30 から

予約 外科外来 受診のお問い合わせは お電話でご相談ください

TEL：052-652-7711 内線番号：2151

時間：午後2時から4時

前回予告から、内容、発行日が変更になったことをお詫びします。

次回 第5回 大腸がん腹腔鏡手術

外科 津金恭司先生

2009年3月10日配付予定

この内容は、名古屋掖済会病院ホームページでもご覧頂けます。

えきさいかい

検索