

エキサイカイだより

自己紹介
 僕の名前は新司36歳
 身長174センチのO型。
 好きなものは子供書、
 香水、人間、犬、猫。
 苦手なものは、貝、お金の
 シリシリ感、不潔な人
 物、匂い、わざび。
 年間10万人に一人の希少癌
 と余命村だけとあってからめて
 ない音楽家の泣き虫。

SHINJI - Jitokushoukai - 新司



第 100 号

令和元年夏号

発行者

名古屋掖済会病院

今号より表紙に以前緩和ケア病棟で入院されていた
新司さんの書を掲載いたします。



このたび愛知県知事より看護功労賞をいただきました。

掖済会病院には、高校卒業後に就職し、働きながら看護師を目指しま

島田 磯子

した。

入職当時は救命救急センターが開設、その後南館の開設、2年前の入院棟の開設と掖済会病院の変容を見てきました。病院が大きくなるとともに、患者様や病院の求められる環境の中で看護師として続けてこれた

のは、医師や看護師を始めコメディカルの方々のご指導をいただいたおかげです。今回の受賞もその御指導のたまものと思っています。今後も患者さまや病院に貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。ありがとうございました。

第45回 エキサイ健康教室



日時：2019年4月15日(月)

「ハッピーマタニティライフ」
「お産の話に無痛分娩を添えて」

講師 産婦人科 橋本 悠平 先生
麻酔科 近藤 勇人 先生

2019年4月15日エキサイ健康教室が開催されました。今回は「ハッピーマタニティライフ」のお産の話に無痛分娩を添えて」と題して、産婦人科の橋本先生と麻酔科の近藤先生がお話をされました。

「健康教室に参加して」

エキサイ健康教室でお産と無痛分娩についての話を聞いて、出産をスムーズにあたって無痛分娩という選択肢について知ることができました。出産

り、その痛さは「鼻からスイカ」というように色々な表現で例えられることも多くあります。しかし、実際にどうかは経験した人にしかわからないと思います。痛さには個人差があるため、表現が難しいと思います。また、今まで私は出産というも





のは自然分娩をして当たり前だと思っていました。しかし、先生の話を聞いて、安全で快適なお産にすることが重要だと感じました。アメリカやフランスでは6〜8割が無痛分娩で子供を産んでいると知って驚きました。無痛分娩のメリットとしては、痛みが減ることはもちろん産後の処置が痛くないことや回復が早いことがありました。メリットだけを見ると無痛分娩は素晴らしいと思いますが、赤ちゃんを押し出す力が弱くなったりするデメリットもあるのでそこも踏まえて出産をするときの1つの選択肢として考えていくといいと思います。

名古屋女子大学 家政学部
食物栄養学科3年

小野 文香

エキサイ健康教室に参加しお産についての講義を聞きました。私の出産のイメージとして痛い・つらいがあります。様々な人の出産のイメージを聞き、便秘解消・便を出す感じ・生理中のひどい感じと言っていました。分娩は時間が長く、長さもそれぞれだそうです。陣痛分娩は、生命誕生・喜び・家族の絆・未来の保存がある反面、激痛・不安・女性だけがあります。出産は痛いけど痛みを和らげるために無痛分娩という方法があるそうです。無痛分娩は麻酔科医、産科医、助産師が協力して行っているため安全性向上を目指しているそうです。メリットとして痛みが減る・産後の回復が早い・産後の処置が痛くない・帝王切開になっても安心で、デメリットとして24時間対

応していない・赤ちゃんを押し出す力が弱くなるそうです。無痛分娩は安全で快適なお産を目指しているそうです。今回の講義を聞いて、無痛分娩をよいと思いました。ですが、実際出産をしたことがないのでどのくらい痛いかわからないため1回目は無痛分娩はしなくてよいと思いました。

名古屋女子大学 家政学部
食物栄養学科

西山陽菜

今回エキサイ健康教室で無痛分娩についてお話を聞かせていただきまず、出産はとても痛く「鼻からすいか」と言われるほどで、便秘解消や生理痛を酷く感じた感じだと聞

誰でも学べる、みんなで学ぼう!

第45回 エキサイ健康教室
予約不要・参加無料

一般市民向け日本産科医療連 名古屋経済学院

産婦人科医と麻酔科医の

男性にも聞いてほしい

ハッピーマタニティライフ講演会
～お産の話に無痛分娩を添えて～

4/15 (月)

産婦人科医 橋本悠平
目からウロコ!! 鼻からスイカ?? 若若男女にお伝えしたい 激痛と感動の産科の世界

麻酔科医 近藤勇人
1.無痛分娩のメカニズム
2.日本のトレンド
3.無痛分娩のメリット・デメリット
4.よくある質問について

日時: 平成31年4月15日(月) 14時～15時30分
場所: 名古屋経済学院 救命救急センター4階 講堂

お問い合わせ
052-652-7711
名古屋経済学院 教育委員会(医療連携室) 光田

き、想像がでず怖くなりました。無痛分娩は、麻酔科、産科医、助産師が関わって行われると分かりました。メリットとして、痛みが減ったり、回復が早かったり、帝王切開になっても安全であるという点があげられると知り、痛み到我慢できなかったり、体力の少ない人には好都合な処置だと思いました。一方でデ

メリットとして、24時間体制でないところ処置できない、尿意が感じにくいという点があると分かりました。調べたところ、名古屋掖済会病院では無痛分娩費用は、通常分娩にプラスで13万程度かかると分かり、安全だが経済的負担は大きくなると分かりました。

で出産したいと思います。鼻からすいかと言われても想像ができないし、一回痛みや辛さを人生経験として知っておきたいです。でも、無痛分娩で辛いこともあるかもしれないので、少し気になりました。

名古屋女子大学 家政学部
食物栄養学科

竹内 虹歩

第46回

エキサイ健康教室



「熱中症予防・対応」

日時：2019年6月17日(月)

講師 救急科 前田 遥 先生

2019年6月17日エキサイ健康教室が開催されました。当日聴講された名古屋文理大学短期大学の学生さんに感想をお願いします。

「健康教室に参加して」

今回受けさせていただいた熱中症については、自分の中で理解していると思いましたが知らないことも多くあり、とても勉強になりました。

熱中症とは、暑さで体のバランスが崩れた状態の事です。昔は日射病、熱射病という言い方もされていま

すが、今は熱中症という言い方でまとめられています。

スポーツドリンクは塩分の量が少なく砂糖の量が多いので糖尿病の疑いがある方は気を付けなければならぬという事と、OS-1は塩分量が多く砂糖の量が少ないので熱中症対策にはとても良い飲料水ですが、高血圧症の方には気を付けなければならぬという事を初めて知りました。掖済会病院の先生が熱中症

対策で手作りのドリンクを作成して飲むとおっしゃっていました。私も作りたいと思います。熱中症になっ

た場合の対処方法を頭に入れて家族や友人に伝えたいと思います。熱中症は、高齢者や子供に多く発症するイメージがありました。ここ近年暑い日が続いており誰がなくてもおかしくない状況です。自分には関係ないと思わず予防対策をしっかり理解しておくことが大切なのだと思えました。

名古屋文理大学短期大学部
食物栄養学科栄養士専攻2年

伊藤 彩夏

6月17日(月)にエキサイ健康教室で行われた、「熱中症予防・対応」についての講座に参加させていただきました。

熱中症とは、暑さで体のバランスが崩れた状態の事を言い、体温の調節機能が働かなくなったりしてさまざまな症状がみられ、軽い症状では、気分が悪くなったり、筋肉痛やこむら返りが起き、重症化すると意識が無くなり、痙攣が起こり始めると教えていただきました。意識がある人への応急処置は、3段階にわけられ、1つ目は、涼しい環境への移動。2つ目は、脱衣・冷却。3つ目は、水分・塩分の補給です。首や脇、鼠径部など太い血管が多くある所を冷やし、汗と一緒に流れ出た塩分を、スポーツドリンクなどで摂取します。

また、意識が無い人には無理に飲ませようとせず、症状が良くならない場合は病院で診てもらおうなど、軽視しない事が重要だとおっしゃっていました。

- ① 予防対策としては、
- ① 気温・湿度に注意する
- ② 31℃以上は危険だと意識する
- ③ 部屋の中を涼しくする

最近では、室内でも熱中症が起こるので、これからの季節は、喉の渇きや熱さを感じにくいご高齢の方は注意が必要になってきます。他にも、赤ちゃんや子供は大人より環境の変

化を受けやすいので、水分補給など気に掛ける必要があります。

今回の講座を受けて、家族や周りの方で体調が悪くなり、熱中症かもしれないと感じたら、応急処置をするように心掛けたいと思いました。また、帽子を被ったり風通しが良く首元が締め付けられない服を着るなど、衣類を工夫したりと、日頃から熱中症対策を行うことが大切だと感じました。

暑さに負けない体を作るためにも、日常的に適度な運動・食事・睡眠の3つを意識し、熱中症にかかりにくい体を目指していきたいです。

名古屋文理大学短期大学部
食物栄養学科栄養士専攻2年

矢本明寿香

今回、エキサイ健康教室を受講させて頂き、熱中症について改めて認識することができました。

熱中症のメカニズムや対処方法、対策方法、熱中症にかかりやすい人の特徴を学び、何故そうなるのかなど、受講された方々も一緒に考え、納得することが出来ました。さらに、受講者に合わせた説明やイラストの使用によって楽しく、そして印象強く残りました。

最後の質疑応答の時間では、質問された方が理解出来るまで内容を掘り下げて説明して頂き(例…スポーツ飲料とOS-1は成分の違いで摂

取を控えるべき疾患があるなど)、普段の生活で知っていると役立つ事などを教えて頂いたので、今回学ばせて頂いた5つのポイント(①熱中症とは体のバランスが崩れた状態②症状は様々③意識が遠い場合は迷わず救急車を呼ぶ④直射日光に当たり過ぎないように涼しい場所へ移動し、安静にさせ水分補給を行う⑤高齢者は要注意)を意識し、今夏を過ごしたいと思いました。

名古屋文理大学短期大学部
食物栄養学科栄養士専攻2年

林実苗





やさしい医学

熱中症について

第99回

で予防し、重症化を防ぐことができます。

「熱中症の症状は？」

救急科
前田 遥



みなさんこんにちは。名古屋掖済
会病院救急科の前田遥です。

むしむしと暑い日が続いておりま
すが体調を崩したりしていません
でしょうか？

今回は熱中症について、「どう予
防して、どう対応するか？」をお話
しましょうと思います。

「熱中症とはなにか」

熱中症とはとても暑い環境で、体
内の水分や塩分のバランスが崩れ、体
内での調整が破綻して発症しま
す。真夏日とは最高気温が30℃以上
の日を指しますが、一日の最高気温
が30℃を超えるあたりから熱中症に
よる死亡率が上昇していくことが統
計からわかっています。

熱中症は重篤な場合は命にかかわ
ることもあり、注意が必要です。し
かし、正しく予防し、対応すること

状況での体調不良はすべて熱中症の
可能性があります。主な症状として
は、めまい、頭痛、筋肉のこむら返
り、嘔吐などです。一番大切なこと
は、「意識がはっきりしているかど
うか」です。少しでも意識がおかし
い場合には、救急車をよんで、病院
への搬送が必要となります。

「熱中症になった場合は」

「命に係わる病気」ということで
とても恐ろしく感じると思います
が、みなさんで対策をとることが可
能です。

意識状態に問題がない場合は、ま
ずみなさんで応急処置を行いまし
ょう。

まず初めに、涼しい場所へ移動し
ます。熱中症の症状が出現した場合
には、クーラーがきいた屋内に移動
しましょう。屋外で近くにそのよう
な場所がない場合には、木陰など日
差しを避けることができ、風通しが

よい場所へ移動しましょう。

涼しい場所に移動した後は、衣服
をゆるめ、体の熱を放散させまし
ょう。皮膚に水をかけてうちわや扇風
機であおいで体を冷やします。うち
わなどがなければ、タオルや雑誌な
どであおいでもよいです。体の冷却
にはアイスノンも有効です。その際
は頸部・脇・鼠径部など大きな血管
が走っている場所を冷却するのが有
効です。

それと同時に水分摂取も行いま
す。その際大事なのは塩分も同時に
補給することです。汗には水分だけ
ではなく、体のミネラル（特に塩分
など）も失われます。熱中症の際に、
水やお茶ばかり飲んでいると低ナト
リウム血症になる可能性があります
す。塩分も含まれているスポーツド
リンクや、塩飴、梅干しなどの摂取
が有効です。

また、水分を摂る際はご自身で飲
むようにしてください。意識状態が



悪く自分で水分を摂れないときに、人が介助をして飲ませようとすると、むせて誤嚥する場合がありますので注意をしてください。

このようにご自身たちで応急処置をしても水分が摂れない場合や、休んでいても症状が改善しない場合は、病院受診をしましょう。

「熱中症の予防策」

熱中症ですが、みなさん自身で予防することが大切です。

まず、気温と湿度に気を付けることです。気温が31℃超えると熱中症発症のリスクが高まるといわれており、温度計や湿度計を利用して、自分が今いる場所の温度や湿度に気を付けるようにしましょう。屋内では日差しを遮り、風通しを良くすることで熱中症を避けることができます。特にご高齢の方は暑くても我慢してしまふことや、暑いことに気が付かないことがあります。「これぐらいなら大丈夫」と我慢せず、クーラーや扇風機を使用する習慣をつけましょう。「熱中症は屋外でおきるもの」というのは間違いで、屋内での発症も多く認めています。

他にも、衣類を工夫することも役に立ちます。麻や綿など通気性のよい生地を選ぶようにしましょう。屋外にでるときは帽子や日傘を使用し、日差しを避けることも有効です。

「特に気を付けるべき人」

ご高齢の方、お子さん・赤ちゃん、夏場にスポーツをする人や肉体労働の方は熱中症のリスクが高いため特に注意が必要です。

前述したように、ご高齢の方は暑くても我慢しがちです。また、のどの渇きに気が付きにくいため水分をこまめに摂取するなど早めの対策が重要です。

お子さん・赤ちゃんは大人より環

境の影響を受けやすいため、大人が注意をすることが必要です。

以上熱中症の知識を簡単にお話ししました。

熱中症はみなさんで予防・対策ができるものです。しかし、いくら予防・対策をしても、発症する場合はあります。意識が悪い場合や、水分摂取ができない場合は医療機関へ受診するようにしてください。

新任部長ぐうあつち



外科部長
山口 直哉

このたび部長職を拝命いたしました。た外科山口直哉です。私は平成16年に名古屋大学を卒業し、4つの病院で研鑽を積み、平成30年より当院で勤務しております。私は大学では腹部外科のなかでも肝胆膵領域の治療を中心に学んできましたが、当院では肝胆膵領域の他、胃や大腸といっ

た消化管の治療にも携わっています。癌のような悪性腫瘍のほか、胆石症や虫垂炎、胃潰瘍穿孔、鼠径ヘルニア（脱腸）などのような良性疾患や緊急疾患に対する治療も行っております。わかりやすい丁寧な言葉で治療に対する説明を行い、患者様に十分に納得したうえで手術や化学療法といった治療を受けていただくことをモットーにしております。当然安全な手術を行うことにも尽力しており、当院では腹腔鏡手術やロボット支援下手術など低侵襲手術といわれる新しい技術も積極的に学び取り入れております。私事ですが、

今年3月に初子が生まれ今まで以上に働く生きがいを感じております。これからも皆様に山口が担当医で良かったと思われ、お知り合いに勧めていただけるようなそんな医師を目指してまいります。なにぞよろしくお願ひ申し上げます。



心臓血管外科部長
増子 雄二

令和元年7月に赴任しました増子雄二と申します。平成16年防衛医科大学を卒業後、海南病院、名古屋大学医学部付属病院、トヨタ記念病院、群馬大学医学部付属病院に勤務してまいりました。高齢化社会で心臓手術を必要とする患者さんの病態は複雑化、重症化しています。また心臓血管の病気は生命に直結するので緊急で対処する必要も多くあります。ステントグラフト、ロボット手術など低侵襲治療も進歩してきており、日々学習が必要と感じております。変化の大きい時代にあって、一番大切にしたいのは安全確実な医療を提供することと考えております。掖済会病院でもこの信念を貫く所存であります。よろしくお願ひいたします。



糖尿病・内分泌内科部長
福岡 一貴

2019年6月1日より、糖尿病・内分泌内科部長を拝命いたしました、福岡一貴と申します。

当院へは2012年7月に赴任し、現在に至ります。赴任当初は、これほど長期間在籍することになるとは考えておらず、部長職など想像もしていなかったのですが、月日の過ぎるのは早いもので、これまであつという間であつたように思っています。この7年間の間に、新入院病棟への移転を初め、様々な出来事がありました。医療を取り巻く環境の変化も激しく、CSII（皮下持続インスリン注入療法）やCGM（皮下持続血糖測定器）、SAP療法（Sensor augmented pump療法）などの新規技術の導入など、解決しなければならぬ問題も多々ありましたが、これまでこれらの問題を乗り越えてこられたのは、ひとえに掖済会病院の優秀なスタッフの協力と、団結力があつたからだと考えております。新任部長で至らぬ点多々あるかと存じますが、これからも地域の患者さんのお力となるべく、皆さんと協力して診

療に当たって行きたいと考えております。今後とも、どうぞよろしくお願ひ致します。



泌尿器科部長
竹中 政史

令和元年6月より泌尿器科部長を拝命いたしました竹中政史と申します。平成29年4月より名古屋掖済会病院に赴任させていただきました。赴任当初は判らない事も多く、スタッフの方々に助けていただき日々の診療を行う事ができました。皆様のご協力によりこの2年間で泌尿器科領域における多くの治療を導入する事ができました。特に平成30年11月から導入したロボット支援手術により、さらに低侵襲で質の高い医療を患者様に提供することができるようになったことに感謝いたします。

泌尿器科は皆様と馴染みの薄い科ではありますが、尿路疾患から男性生殖器、女性骨盤疾患にいたるまで比較的広い領域の治療を専門としている科と言えます。小児から高齢者、良性疾患から悪性疾患と幅広く、臨床においては外科であると同時に内科的な疾患管理も行っています。ま

た、特に泌尿器科は外科領域の中でも最先端のテクノロジーを用いた手術が多い事も特徴のひとつです。

名古屋掖済会病院泌尿器科では泌尿器科領域におけるあらゆる疾患を専門的に診療する体制を整え、患者様に優しい治療・低侵襲性手術を提供する事を目標としています。質の高い医療を患者様に提供できるように、スタッフ一同常に勉強し技術や知識を高められるように努力していきますので、今後ともよろしくお願ひ致します。



栄養の日のイベント

栄養科 市江美津昭



公益社団法人日本栄養士会では、8月4日を「栄養の日」、8月1日〜7日を「栄養週間」と制定し、国民が「栄養」に触れ、「栄養」を考えるきっかけづくりとなるよう、また、管理栄養士・栄養士の社会的使命の普及を目的としたイベントを全国各地で実施することとなりました。

公益社団法人日本栄養士会の趣旨に賛同し、当院でも一昨年、昨年に続き外来棟正面玄関受け付けに於いて「栄養の日」に栄養に関心を持って頂くために、栄養に関するリーフレットとキウイフルーツ、野菜ジュース、ヨーグルトを配布いたしました。





令和元年7月6日土曜日午後3時より救命救急センター4階 講堂にて一般社団法人 中川法人会女性部会様主催 第10回七夕おり姫コンサートが開催されました。今年度は土曜日開催となり、外来の休診日もかかわらず入院患者様及びご家族様等例年になく多くの方が来ていただき盛況でありました。中国琵琶の演奏家 涂 善祥さんの演奏が始まると会場全体が素晴らしい音色に包まれ中国琵琶の世界に一気に引き込

まれていきました。又、楽しいトークを織り交ぜていただき1時間のコンサートはあっという間に時がすぎていき、聞きたいと感じる素晴らしいコンサートをありがとうございました。また、このような機会を主催していただきました一般社団法人中川法人会女性部会様 本当にありがとうございました。

接遇改善・患者サービス向上委員会



さり元気を私ももらってました。担当になってもらってよかったです。そしてもう一人看護師さんに話を聞いてもらい心に寄り添ってもらって気持ちがい楽になりました。もう一人の看護師さんのような人が増えると思います。みなさん本当になりありがとうございます。野村さんの説明とてもわかりやすかったです。

【3南病棟】

いつ入院しても産科の方は皆満足です。言う事はないです。安

らげます

【3東病棟】

主治医先生、各部長はじめICU、HCU看護師、病棟看護の方々に大変お世話になりました。特にICUにて先生方、看護師方々に命を拾っていただいたご恩忘れません。【2南病棟】

長い間お世話になりました。入院が長かったのでいろいろあり、不安でいっぱいになりベツドで泣いていたりすると、その日担当の看護師さんになんとか伝わっていて、さりげなく担当

の看護師さんがお子さん元気にしてる?とか探りを入れて気遣ってくれて心癒やされました。ありがとうございます。

【2東病棟】

親切! 【地域包括ケア病棟】

①親身になって治療内容の説明を受け安心感がありました

②夜遅くても快く対応して頂いたことに感謝。みんな笑顔での対応に心が癒やされました

【緩和ケア病棟】

第14回

祭

屋外イベント
 模擬店
 フリーマーケット
 ゲーム大会
 ステージイベント
 (ダンス、バンド等)

屋内イベント
 ブラックジャックセミナー
 ナイチンゲールセミナー
 (看護体験、病院探案)
 病院紹介 健康相談
 スタンプラリー

2019年10月19日(土)

雨天時 屋外イベントのみ中止

午前10時~午後2時

外来棟1階から入院棟への廊下に
展示してある絵画が替わりました。



車椅子で寄贈

今年も沢山の車椅子を寄贈していただきました。

令和元年度 車椅子寄贈者一覧（敬称略）

- ・ 吉村製材(株)
- ・ 愛知海運(株)
- ・ ワタナベフーマック(株)
- ・ (株)栗田商会
- ・ (株)アタックス
- ・ 中川法人会女性部会有志
- ・ 吉村福德
- ・ 吉村文甫
- ・ 吉村蒼
- ・ 栗田遼揮



令和元年度 エキサイ健康教室予定一覧

日時	会場	演題	講師
10月21日（月） 14：00～15：00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	腰痛について（仮）	整形外科 熊谷 寛明
12月2日（月） 14：00～15：00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	年をとるとなぜむせる？（仮）	摂食・嚥下障害看護認定看護師 塚田 紗弓

豚肉とししとうの炒め物

材料(4人分)

豚もも肉	240g
玉ねぎ	120g
ししとう	32本
こしょう	少々
サラダ油	大さじ1
調味料	
酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ4
みりん	大さじ2

作り方

- ① 豚もも肉は3cm幅に切りま
- ② 玉ねぎは薄切りにします。
- ③ ししとうは軸を切り、切れ目を1カ所入れておきます。

一口メモ

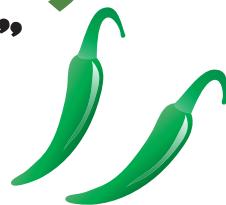
ししとうは日本在来の辛みがない甘味種のとうがらしです。「ししと

夏が旬の「ししとう」。辛みが少ないと思いきり購入した中にとびきり辛い物が混じっていて、びっくりしてしまふ事もあります。てんぷらや素揚げ、串焼きにして食べられていますが、油でさっと炒めると風味や食感が良くなります。

- ④ フライパンを温めて油を加え、薄切りにした玉ねぎを炒め、全体に油がまわったら豚肉を加えて炒めます。
- ⑤ 肉の色が変わったらししとうを加えて炒めます。
- ⑥ ししとうの色が鮮やかになったら調味料を加え混ぜます。
- ⑦ こしょうをふって煮汁を絡ませ、器に盛りつけます。



旬を食す ししとう



1人分の栄養価

エネルギー	180Kcal
蛋白質	13.7g
脂質	8.9g
炭水化物	9.2g
塩分	0.8g

「う」は通称で、先端部分のへこんだ部分に小さな突起がある形が、獅子の面に似ていることから、この名がついたといわれます。

ししとうの仲間には大きいものもあり、「伏見甘とうがらし」「万願寺とうがらし」などの名で流通しています。

ししとうはビタミンCが豊富なので免疫力アップや風邪予防、美肌効果などに期待できます。また血圧の上昇を抑える作用のあるカリウムや、エネルギーの代謝に関わるビタミンB6も比較的多め。抗酸化作用のあるβカロテンも多く、油で炒めると効率よく摂取できます。

2017年のししとうの収穫量のうち最も多いのは高知県で、約3,200トンの収穫量があります。2位は約968トンの収穫量がある千葉県、3位は約381トンの収穫量がある和歌山県です。ちなみに愛知県は約60トンで全国18位の収穫量です。

名古屋掖済会病院



〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel (052) 652-7711 Fax (052) 652-7783
<http://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>

令和元年度 エキサイ健康教室年間予定

日 時	会 場	演 題	講 師
10月21日 (月) 14:00 ~ 15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	腰痛について (仮)	整形外科 熊谷 寛明
12月2日 (月) 14:00 ~ 15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	年をとるとなぜむせる? (仮)	摂食・嚥下障害看護認定看護師 塚田 紗弓