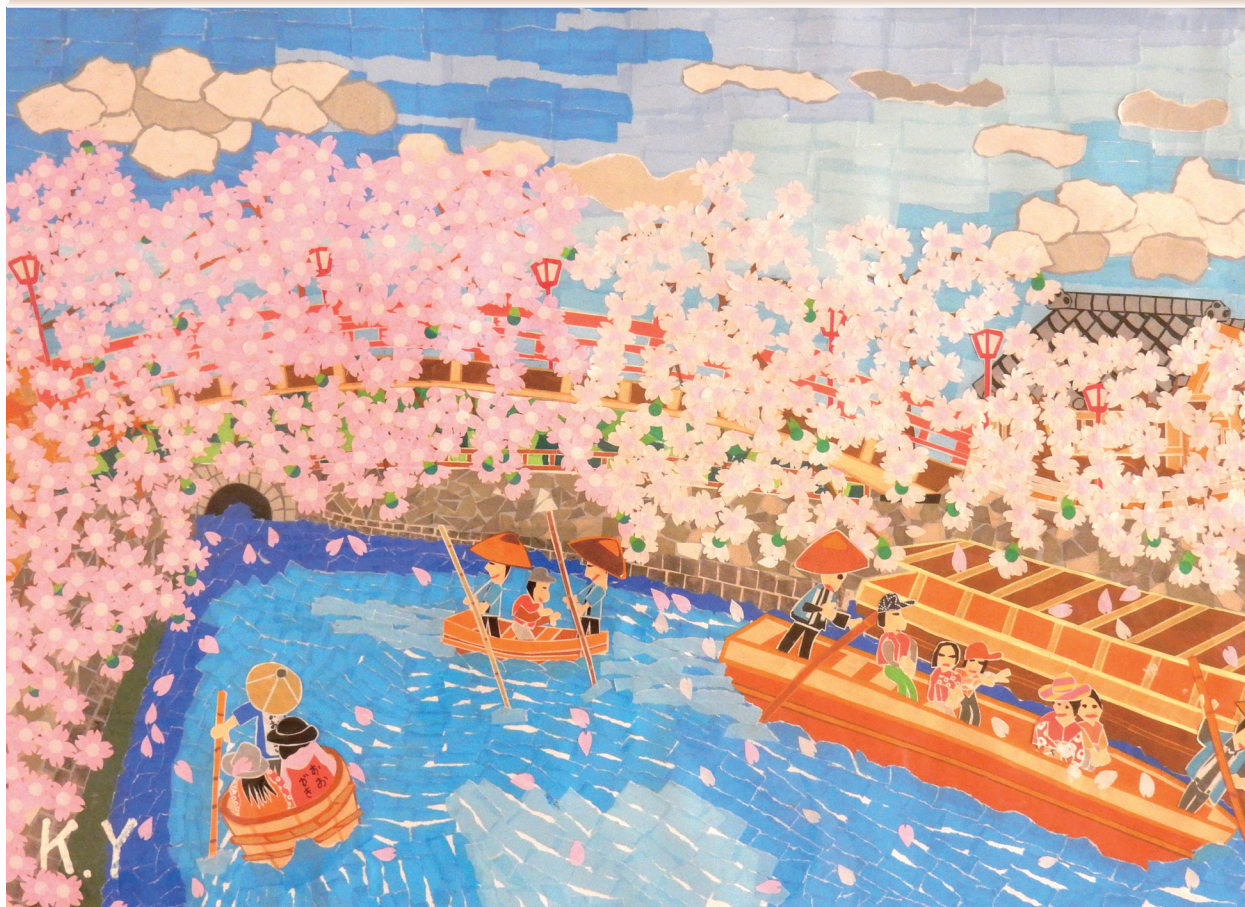


患者様への

エキサイカイだより



第 99 号

令和元年春号

発行者

名古屋掖済会病院

題：「水の都 おおがき 舟下り たらい舟」

作者：山下和男 様

新任のみなさんへ



名古屋掖済会病院
病院長
河野 弘

4月1日当院で新任式が行われその際の新任職員へ向けた病院長の挨拶の掲載です。

新入職員の皆さん、名古屋掖済会病院へようこそ。みなさんを心から歓迎します。

一般社団法人日本海員掖済会は1879年（明治13年）に、我が国海運の振興を図るため、海員に対する福利厚生を目的として前島 密により掖済（腋に手を添えて、導き出すける）という理念で設立されました。そして1887年（明治20年）に日本初の公益社団法人として認可され活動してきましたが、5年前の公益社団法人改革で、一般社団法人日本海員掖済会と名称変更しました。現在、本部を東京に置き、全国、港を中心に8つの病院、2つの診療所、2つの介護老人保健施設、1つの看護専門学校を運営しています。

名古屋掖済会病院はその一つの病院として1948年（昭和23年）に開設され、今年で設立70年となります。8つの病院の中では歴史は一番新しいのですが、規模は最も大きい病院です。その後、救命救急センター、地域医療支援病院、災害拠点病院、臨床研修指定病院、愛知県がん診療拠点病院などの指定を受け、名古屋市南西部の地域基幹病院として安全で質の高い医療を目指しています。なかでも1978年（昭和53年）に東海地区で最初に開設された救命救急センターはこれまで重要な柱として位置づけられてきました。「救急の最後の砦」として断らないを信条とし、伝統的に救急科、各科診療科、コメディカルが協力して診療に関わるといふ体制が整っています。一昨年に新病棟が完成し、現在は7対1看護の急性期病棟480床、集中救命病棟56床、緩和病棟19床、さらに昨年12月に開設した地域包括病棟47床の計602床で運用しています。そして、昨年6月、隣地を取得し、患者用大駐車場整地や、旧北館解体跡地の職員駐車場建設工事を継続し、今年3月末で4年3ヶ

月にわたる一大工事を終了しました。当院の使命は名古屋市南西部の基幹病院として、地域の人々に良質で安全な医療を提供し、健康維持および増進に寄与することにあります。また当院は愛知県指定の「がん支援拠点病院」でもありますので、救急医療だけでなく、がん治療についても高度な医療を提供することが求められています。この他にも臨床研修指定病院として多くの臨床研修医を受け入れ、初期臨床研修を実施しています。初期臨床研修後にも後期研修制度を採用し、専門領域の更なる研修教育にも全力を挙げて取り組んでいます。医師養成のみに止まらず、えきさい看護専門学校の学生実習施設として看護師の育成にも力を注いでいます。この他にも、放射線技師や臨床検査技師あるいは臨床工学士や機能訓練士などを含めた全ての領域に及ぶ医療従事者の教育実習施設としてもその役割を果たしています。最後に当院は災害拠点病院でもありますので、広域災害や大災害時に被災患者の救援と災害医療の実践を求められています。また、当院の設立理念として、船員への啓蒙、疾病救済があり、第四管区海上保安庁と協力して洋上救急にも貢献しています。このように様々な役割を担う当院では、職員の皆さんに当院に課せられた使命を果たすために、高い倫理観と強い責任感が求められます。

これまで私達の先輩たちが長い間
弛まぬ努力で培ってきた当院の伝統
を継承し、皆さんと共に更に発展さ
せるよう努めたいと思っています。
患者さんやそのご家族の皆さんに

満足して頂けるように、そして信頼
される病院であり続けるために、新
人である皆さんの若いエネルギーで
当院を一層活気あるものにして下さ
い。皆さんがこの病院で働くことに

誇りの持てる病院にするために全員
の力が必要なのです。皆さんの自己
研鑽をお願いして、歓迎と激励の言
葉にしたいと思います

平成31年4月

第43回

エキサイ健康教室



「血液検査・尿検査で

なにがわかるの?」

日時：平成30年12月12日(水)

講師 中央検査部 鈴木一光 先生

2018年12月12日救命救急セ

ンター4階講堂にて第43回エキサイ
健康教室「血液検査・尿検査でなに
がわかるの?」が開催されました。
今回の講師は当院中央検査部の鈴木
一光先生でした。講演のレポートを
名古屋女子大学家政学部 食物栄養
学科の学生さんにお願いしました。

「健康教室に参加して」

私は今回、「血液検査・尿検査で
なにがわかるの?」というテーマの
エキサイ健康教室に参加させていた
だいた。

講義は臨床検査技師の方がして下
さり、検査の詳しい方法や手順、そ
の結果から分かる健康状態について
学ぶことが出来た。血液検査や尿検

査と聞くと誰でも一度は経験があ
り、身近なものに感じられる。しか
し、実際にどのように検査を行って
いるのかということには知らなかつ
た。そのため、採取した検体を機械
で扱っている動画はとても印象に
残った。

と思った。

名古屋女子大学 家政学部

食物栄養学科3年

佐治若奈

また、専門的な内容の検査値につ
いてのお話はとても分かりやすかつ
た。参加者は高齢の方が多かったが、
皆真剣などとして熱心に聞いている様
子だった。病気に関する知識を増や
すことは大切ではあるが、まずは自
分の健康状態を把握しておくことが
とても大切だと感じた。専門職を目
指している学生として、検査値に関
する知識が浅いと感じたため、専門
知識をもっと深めていく必要がある

今回、私は「血液検査・尿検査か
ら何がわかるのか」というテーマの
エキサイ健康教室に参加した。多く
の高齢者の方が参加されており、臨
床検査技師の方が血液の働きから検
査値の見方・基準値についてなど
様々なことをお話ししてください。血
液を調べるのはどうしてか、何本
も取るのはどうしてかなど一般の方
からのご質問が多いという疑問につ
いても解説しており、専門的な話で
はあるものの、興味を持ちやすく理
解しやすい講座であった。講座の中

では、遠心分離機の写真やその他分離の際に使用される機器の写真を見せてもらう事ができ、実物ではなかなか見る機会がないものであったため貴重な経験だと感じた。

お話の中で、正常値と基準値は同じではないため結果を見るときは気を付けるようにという説明があった。正常値≠基準値と間違えて考えている方が多いような雰囲気であったため、とても勉強になった。今回の講座を通して、私は検査値などの勉強がまだまだ足りないのもっと頑張らなければいけないと強く感じた。

名古屋女子大学 家政学部
食物栄養学科3年

神原愛生

今回のエキサイ健康教室のテーマは「血液検査・尿検査でなにがわかるの?」というテーマであった。学校で検査はするものの習うまではよくわからずに検査していた部分があったため改めてさらに深く血液・尿検査をする意味を学ぶことができた。尿検査では消化器系の異常を発見することができ、血液学的検査では臓器の異常を間接的に発見することができる。どんな時に検査をするのかというと病気の診断や治療効果

の判定、健診時に行われる。このような検査は何のためにやるのかということは考えたことはあるが、どういう時というのは考えたことがなくどのような期間で時期に行うことが必要であるのかというのでも大切だと感じた。この検査の基準値などは管理栄養士としても必要な知識であるのでさらに知識を身につける必要がある。血液検査や尿検査だけではなく検査は病気の有無を発見できる大切な検査であり、その検査の意味も考えることも重要だと再認識できた。

名古屋女子大学 家政学部
食物栄養学科3年

澤田瑞希

第44回 エキサイ健康教室



「セルフメデイケーション」

日時：平成31年2月17日(日)

講師 薬剤部 新井孝文先生

2019年2月17日 救命救急

センター4階講堂にて第44回エキサイ健康教室「セルフメデイケーション」が開催されました。今回の講師は当院薬剤部の新井孝文先生でした。講演のレポートを金城学院大学生活環境学部 食環境栄養学科の学生さんにお願いしました。

「健康教室に参加して」

セルフメデイケーションについてのお話でした。セルフメデイケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不備は自分で手当てすること」(WHO定義)という説明があり、どんなメリット

があるのか、などの詳しいお話が聞きました。

睡眠についてのお話で、睡眠時間と死亡リスクの関係のデータが提示されました。睡眠時間は少なすぎても、多すぎても脳梗塞などのリスクが高まるので、7時間睡眠が一番適正だと言われていると話されています。

した。このデータにより、睡眠時間は多すぎてもあまり良くないということを知った方は多いと思います。

健康サポート薬局などで、血圧測定をしたり、など自分で健康管理するための手段として、できることを提案されていきました。

健康食品と薬の違いについても、しっかり説明があったので勘違いされる人は減るのではないかと思いましたが。

今回のエキサイ健康教室に参加された方は、正しい知識を学び、行動すると思うので、セルフメディケーションに良い影響がありそうだと思います。

金城学院大学 生活環境学部
食環境栄養学科

小池 たか実

本日は、エキサイ健康教室に参加させていただき様々なお話を聴くことが出来ました。講義内容はセルフメディケーションについてであり、何故セルフメディケーションというものが始まったのか、そのメリットや行うにあたって注意してほしい事、最後に健康食品に関するお話もありました。

セルフメディケーションについては、近年増加傾向にある医療費の問題を解決すべく、薬局等で手に入る薬品を使用し、自分で自分の体調管理を行うという取り組みが行われ始

めたのは存じ上げておりましたが、そのセルフメディケーションには「病気の発病を遅らせる」、「病気を発病させない」という目標があることをこの教室で知りました。これより、薬局で薬を購入し使うことがセルフメディケーションではなく、自分自身の生活習慣を見直し改善していく事で病気を未然に防ぐことがセルフメディケーションであるということがよくわかりました。

今回エキサイ健康教室に参加している方々についてみると、普段から健康に対する意識が高く人一倍健康に気を付けているような方が多いように感じられました。それは、セルフメディケーションに関する説明の中で「家でも健康意識」という内容があり、それに関し今回講義されていたかたが家に健康器具等ある方と質問された際に大勢の方が手を挙げていらっしやったからです。これらを通し、エキサイ健康教室は周りの住民が知りたいという新しい健康に関する知識を講義形式でわかりやすく説明されており、その教室には健康に特に関心があり、自分の生活の中にどんな取り入れていこうという意識がしっかりとある方が多く参加しているということもわかりました。

金城学院大学 生活環境学部
食環境栄養学科

草刈 麻伊

本日はエキサイ健康教室に参加させていただき、セルフエディケーションについて講義を受けさせていただきました。セルフエディケーションによって、健康管理の習慣や医療・薬の知識が身につきますが、あまり詳しくは知らなかったため、教室をきっかけに知識を身につけることができました。健康を守るためには適度な運動や、バランスの良い食事、十分な睡眠、定期的な健康診断、家でも健康意識を保つことが大切で、5つのことが全て揃うことで健康的な生活を送れると改めて思いました。特に健康食品については、約3割の人が利用していると聞いて、意外と多いと感じ、一方で4割の方が美容やダイエットに効果があるといったイメージがあったため、健康食品やサプリメントは薬とは違い、根拠に基づかない食品であるという認識を改めるように呼び掛ける必要があることがこれからの課題であるのだと感じました。また、OTC医薬品は疾患のある方の飲用は勧めないと薬剤師の方がおっしゃっていたので、薬との併用による効果の減弱や増強、病気の悪化にならないよう注意を呼び掛ける必要があると強く感じました。

金城学院大学 生活環境学部
食環境栄養学科

村田 眸

副院長退任 にあたって



副院長
山本 雅史

私は昭和54年、大学を卒業後、当院で研修医、呼吸器内科医を経た後、名古屋大学第一内科（呼吸器内科教室）へ帰局しましたが、昭和63年に

再び赴任となり、この度の定年退職に至るまで当院で勤務させていただきました。また、名古屋大学在職中も、週一回代務で来ていましたので、卒業後は掖済会一筋の生活でした。この間、多くの諸先輩、同僚、パラメディカルを含めたスタッフの方には本当にお世話になり心より感謝申し上げます。掖済会は忙しい病院でしたが活気に溢れ、専門領域を含め楽しく仕事をさせていただき自分自身満足した医師人生を歩ませていただいたと思っております。そして、いつのまにか掖済会大好き人間になっていました。

副院長には、平成20年11月に就任

し、約10年管理の仕事に携わるようになりましたが、いろいろな問題が発生しても掖済会病院には優秀なスタッフが多く、また、職員ของทีมワークも良く、多くの方に助けていただき何とか職責を果すことができました。改めてお礼申し上げます。医療を取り巻く環境は厳しいですが、平成28年には新病棟ができ、そして、広大な駐車場も整備され大病院に変貌しました。今後も職員が英知を結集し、高度医療を担う地域拠点病院として、新しい令和の時代に益々発展されることを祈念し私の挨拶とさせていただきます。

退職の ご報告



脳神経外科 部長
服部 新之助

脳神経外科の服部新之助です。この度、平成31年3月末をもちまして名古屋掖済会病院を退職いたしましたことを御報告いたします。

私は平成22年4月に当院に入職し、脳神経外科救急疾患の診療とともに脊椎脊髄外科診療を中心に行って参りました。脳神経外科で背骨の治療といえますと奇異に感じられる方もみえるかもしれませんが、欧米では脳神経外科手術の70%程度を占める大変重要でポピュラーな分野となっております。私も当院着任後、

脊椎変性疾患、外傷、感染、腫瘍、血管病変など多彩な脊椎脊髄疾患の方の診療に携わることができ、脊椎脊髄外科医としての経験、キャリアを積み重ねることができました。大変恵まれた診療環境の中で成長の機会を与えてくださった名古屋掖済会

病院にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

また在職中は、同僚医師および各科医師、各病棟の看護スタッフ、リハビリスタッフ、薬剤部スタッフ、放射線部スタッフ、事務部スタッフなど、大勢の皆様方にお世話になりました。皆様方とのひとつひとつの出会いが、私の人生に豊かな彩りを与えてくださいました。仲良くしてくださいあってありがとうございます。皆様の御多幸をお祈り申し上げます。

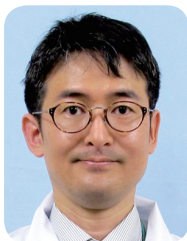
new! 新部長 紹介



小児科
星野 伸 部長

4月より小児科部長として赴任させて頂きました。星野伸と申します。平成9年4月から当院にて臨床研修、平成11年4月から名古屋大学環境医学研究所発生遺伝分野で大学院、平成15年4月から名古屋大学医学部附属病院を経て、平成15年10月に小児科医員として当院に赴任いたしました。当時の西川部長をはじめとする、多くの先生方にご指導賜り、現在の基礎ができました。その後は平成17年4月より大垣市民病院、平成17年10月より名古屋医療センター、平成20年4月から前任の春日井市民病院にて勤務いたしました。何らかの問題、疾患を抱えた子供たちに寄り添いながら、医療とサイエンスを両立させるべく努めて参りました。このたび縁あって、また名古屋掖済会病院に勤務させて頂けることになりました。以前自分が働いていた時とは、建物は変わっていますが、志は変わっていないと信じて

ております。変えなければいけないもの、変えてはいけないものを見極め、初心に立ち返って職務を全うしていきたいと考えております。宜しくお願いいたします。



呼吸器内科
浅野 俊明 部長

平成31年4月に赴任しました浅野俊明と申します。平成12年3月に名古屋大学を卒業後、大垣市民病院で初期研修および呼吸器科医員として診療に従事。その後、当院で1年間お世話になりました。名古屋大学学院に4年間に在籍した後、江南厚生病院に勤務していました。この度、縁があって再び当院で働くことになりました。

呼吸器内科は腫瘍、感染症、アレルギーをはじめ、幅広い疾患群を扱うのが特徴です。また、肺癌の治療など専門的な知識が必要となる疾患がある一方、喘息や肺炎など日常臨床で比較的目的にする疾患も多く、プライマリ・ケアの側面も有します。このように、臨床を経験すればするほど、「広くかつ深い」呼吸器内科の面白さを実感します。

今後、地域医療に貢献できるように

にがんばって参ります。よろしくお願ひ申し上げます。



血液内科
早川 正哉 部長

このたび血液内科に着任いたしました早川正哉と申します。

前職は小牧市民病院と大垣市民病院の血液内科部長を歴任して参りました。

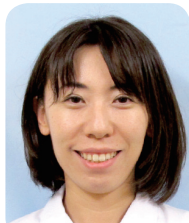
いずれも地域の核となる拠点病院で、さまざまな血液疾患の患者さんの治療を行ってきました。

私心がけていることは、なるべく分かりやすい説明を患者さんに行い、十分な理解をしていただくこと上で、治療を受けていただくことです。

この名古屋エキサイカイ病院でも、いままで同様患者さんに安心して治療を受けていただけるように心がけていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

new!

眼科新任 科長紹介



眼科
佐藤 千晃 科長

業を楽しんでいます。

眼科には白内障や網膜疾患など視力低下が分かりやすい疾患の他、緑内障や全身疾患に伴う眼疾患など、ご自分では気がつきにくい疾患もあります。患者様には通院や治療の必要性をわかりやすく説明し、的確な医療を提供することを目標としています。ご高齢の方にも分かりやすく、優しい外来をしていきたいと考えています。疾患によっては大学病院や近隣の眼科専門病院、またお近くの眼科クリニックさんへのご紹介もしております。

今後、微力ながら皆様がより良い視力を保つためのお手伝いをさせて頂きたいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ご挨拶が遅れましたが、平成31年2月から眼科へ赴任致しました佐藤千晃と申します。

愛知県一宮市出身ですが縁あって掖済会病院に赴任させて頂く事になりました。普段眼科では暗室にこもっていますので、休日には庭いじりをしたり花を育てたりと屋外の作



やさしい医学

花粉症について

第98回

花粉症の原因、症状は？

花粉症は鼻粘膜に付着した花粉から抗原物質が溶出することによって抗原抗体反応が起こり、感作された肥満細胞からヒスタミン、ロイコトリエンなどのケミカルメディアーターが放出され、ヒスタミンは鼻の

かゆみ、くしゃみ、鼻漏をひきおこし、ロイコトリエンは鼻閉をひきおこします。

スギ花粉症は本当に増えているのか？

花粉症を含めアレルギー性鼻炎は近年増加傾向にある。全国疫学調査では1998年に16.2%だったスギ花粉症有病率は26.5%に増加して。このような花粉症の増加を背景に多くの国民が花粉情報などさまざまな情報に大きい関心を持つようになっていきます。

アレルギー性鼻炎は遺伝する？

アレルギー性鼻炎の体質は遺伝しやすいと考えた方が良いでしょう。日本人においても、両親がともにアレルギー性鼻炎などのアレルギーを患われている場合は、両親ともにアレルギーがない場合に比べ、子供が鼻炎にかかる危険性は4倍になると報告があります。アレルギー性鼻炎を起こしやすくなる遺伝子もいくつかみつかっています。しかしアレルギー性鼻炎の発症には遺伝子よりも環境の変化がより強い影響を与えていますので、環境の整備、例えば受動喫煙の回避、アレルギーの除去・回避、大気汚染物質の回避等予防することも大切です。一方、極端な無菌環境や極端に衛生的な環境はアレルギーの予防に悪い影響を与えるこ



耳鼻咽喉科
三好 正人

とが報告されていますので、注意が必要ですよ。

花粉症対策は？

花粉症対策の1つに抗原の回避があるの言うまでもありません、近年花粉対策用のマスクが出回るようになっていますが、鼻内に侵入する花粉数を約1/6におさえることができます。また通常のマスクであっても約1/3に抑えることができます。ため鼻内に吸入するスギ花粉数を域値以下にする意味で有用です。野外に干した衣類への花粉の付着について理解を深めておくのも、日常生活上では抗原の回避を行う観点から重要です。羊毛生地には多少付着するが、木綿、ポリエステルではほとんど0です、野外の選択物干しを禁じる情報もあります。木綿、化繊はまったく問題なく、羊毛衣類を干すときには木綿、化繊の布を表面にかけると良いですよ。

スギ花粉の飛散前からあらかじめ抗アレルギー薬である抗ヒスタミン薬等を服用する初期療法も有効です、重症例の方では飛散開始予測日あるいはその1週間前ほど前から、軽症者では症状発現したら直ちに服薬が望ましいと言われています、これは薬物初期投与により花粉症の鼻内過敏反応が抑えられるためと考えられています

花粉症の治療は？

薬物療法は最も広く普及しているのは、鎮静作用、抗コリン作用といった従来の副作用が軽減され、かつ作用持続時間の長くなった第2世代抗ヒスタミン薬がよく使用されています。その他ロイコトリエン受容体拮抗薬、プロスタグランジンD2・トロンボキサンA2受容体拮抗薬は鼻閉に対する有効性が認められています。

手術療法はレーザーを用いた鼻粘膜焼灼や肥厚した粘膜焼灼術、鼻汁分泌神経である後鼻神経切断術などの手術療法を行っています。根治治療ではなく薬物治療の効果が少ない時には有効な治療手段として行っています。

免疫療法はアレルゲン（抗原）を投与して反応性を弱める根治的な治療法です。免疫療法の投与ルートとして、長く皮下注射法が行われていました。長く皮下注射法が行われていた減する投与方法として舌下免疫療法が開発されました。我が国においては2014年にスギ花粉舌下エキスが市販され、それ以降もダニ舌下錠の市販、5歳以上の小児への適応の拡大、さらにはスギ花粉舌下錠の市販と、舌下免疫療法の適応は拡大しています。

薬物治療、手術治療、免疫療法の詳細については個人差があるので症状にあわせて専門医療機関にて相談

してみましよう。

代わりに

花粉が何個鼻腔に入れば症状を引き起こすのかは、個人の感受性、反復する花粉暴露の有無、投薬の有無、いろいろなものに影響されますが現時点での信頼できる報告では90から150個程度の花粉を吸入すれば発症すると推測されています、メディアによるスギ花粉の情報は個人が鼻内に吸入する花粉数と相關するわけではないですが、マスクなどの上記花粉対策を講じる上での目安として活用するのが望ましいですよ。

みなさまの 声

● いつも思っているがよくしていただいている。 【7東病棟】

● 良い病院だと思えます。 【7南病棟】

● 皆さん親切でとても良かった。 【7南病棟】

大変お世話様になりました。ありがとうございます。

【7南病棟】

主治医の先生がとてもよく気遣って下さいました。(感謝) 外来でまたお世話になります。この度はありがとうございます。清掃に来る方が明るくて感じよかったです。個室にいましたが、トイレそうじを見ていたらブラシ等使用せず細かいところまで手でやってくださっていました。びっくりです。従業員教育がしっかりしていると思えました。

【5東病棟】

この度は大変お世話になりました。救急のチーム力、深夜就寝中ご自宅から駆けつけてくださった藤本先生、5東病棟の看護師さんみなさんに感謝です。特にどのスタッフどの担当の方も情報を共有して自分の体調を理解してくださいました。みんな親切で優しくお仕事への熱意も感じました。頑張ってください。ありがとうございます。

【5南病棟】

入院中はありがとうございます。

【5南病棟】

日比野先生、看護師鈴木さん、

他スタッフの皆様、本当にありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

【5南病棟】

説明もわかりやすくして下さい。満足しています。

【4東病棟】

とても良くして頂きました。

【4東病棟】

看護師さんも優しく対応してくれてありがとうございます。お世話になりました。

【4東病棟】

仲良くしてくれる人ばかりで良かった。

【4東病棟】

担当して下さい。田口りささん、孫のように可愛く特に優しく親切でした。嬉しかったです。

【4東病棟】

いい教育を受けられたのですね。ありがとうございます。夜勤の交代の挨拶にも丁寧なみえたのでびっくりしました。

【4東病棟】

2日の入院でしたが、とても感心できる事が多かったです。

【4南病棟】

大満足でした。

【4南病棟】

入院中はお世話になりました。感謝しかありません。本当にありがとうございます。

【4南病棟】

からだに気をつけてがんばってください。

【4南病棟】

症状説明を丁寧にその都度説明された。納得した。大変お世話になりました。つないで下さってありがとうございます。

【4南病棟】

大変よくしていただき本当にありがとうございます。

【3東病棟】

初めてのお産でしたが、助産師さん、先生の優しい声掛け、励ましにより安心して出産できました。可愛い我が子に会えたときの感動も倍増でした。本当にありがとうございます。もし次があってもまたお願いしたいです。

【3東病棟】

初めての入院で不安でしたが、自分の要望に伝えてくださりとても感謝しております。

【3南病棟】

ありがとうございます。お世話になりました。

【2東病棟】

リハビリの先生にとってもよくしていただきました。入院で気が減入っていましたが、楽しくリハビリができました。ありがとうございます。

【2東病棟】

頼れる病院が身近にあって幸せです。皆さん親切に声をかけてくれるので居心地が良くて助かります。

【2東病棟】

手術後の淡路先生の説明が分かりやすくよかったです。信頼できる先生です。また、行本看護師さんもやさしい人でよく気の届く人です。患者の家族の心配りがとても良かったです。感謝しております。

【2南病棟】

- 若いスタッフの方々が頑張っておられました。感謝いたします。
【2南病棟】
- 2南のみなさん心から本当にありがとう！
【2南病棟】
- 担当医による内容説明がわかりやすく助かっている。今回も主治医が緊急にもかかわらず担当してくれたのでありがたいです。
【2南病棟】
- とてもきれいですごくよかったです。
【6東病棟】

ひな祭りに参加して

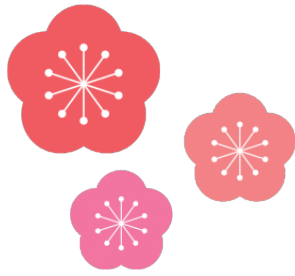
自治会役員7南病棟 宇佐美裕子

春を告げる「桃の節句」。今年は3月1日外来棟正面玄関付近にて「ひな祭り」を開催しました。今年も多くの患者さんやスタッフに、素敵なひな人形をお菓子と共に楽しんで頂きました。

ひな人形をみて、「家にひな人形をもう置いていないので、立派なひな人形をここでみる事ができて良かった。」「もうこんな季節なんだ。」「懐かしい」など話しながら嬉しそうに写真を撮っている姿をみる事ができました。

今回も病棟に、可愛いポスターを貼らせて頂き、入院患者さんにもひな人形を見に来て頂きました。入院している患者さんは、ずっと病院に

いるためあまり季節を感じられないことが多い、このような行事を開催することは、季節を感じる事ができ素敵な行事だと感じました。近づく春を感じながら、心温まる一時をお手伝いすることができたと感謝申し上げます。



中学生 職場体験



平成31年1月17日から30日にかけて中学生職場体験学習が行われました。参加中学校は、日比野中学校10名、南陽中学校10名、港明中学校3名、昭和橋中学校8名、宝神中学校10名、長良中学校16名の計57名であり、内訳は男子10名、女子47名でした。職場体験の目的は中学生に実際に看護の場を体験する研修を行うことにより、働くことの意義や、これ

からの社会を担っていく世代に医療・看護の職業を理解してもらおうことです。

体験学習は各校2日間ずつ行われ、学習内容は病院の概要、院内見学、感染対策、がん教育、BLS、松葉杖・車椅子の操作と、病棟での1日体験学習でした。

職場体験学習に参加された生徒さんの中には、医師、薬剤師、看護師、助産師、理学療法士、管理栄養士、臨床心理士など、将来の夢として多職種への興味を示されていました。将来の夢がまだ定まっていない生徒さんもみえましたが、チーム医療を生かした現場での見学や体験、対話を通して、医療職を知って頂く良い機会となり、医療に対しての興味を持って頂けたのではないかと思います。

体験学習を通して講義では真剣にメモをとり、積極的にBLSや車椅子体験をされている姿や興味深そうに見学されている生徒さんのキラキラした瞳が大変印象的で、職場体験をお手伝いさせて頂いた私も皆さんから元気を頂くことが出来ました。「仕事でのやりがいとはどんな時ですか?」「この仕事に就くために中学生のうちをやっておくことは何ですか?」「何の為に仕事をしていますか?」等積極的に質問がありました。また、体験学習後のお手紙では、「一生懸命な姿を見て私も人のために出

来ることをしたい」「即座に判断する様子を見て鋭い観察力に感心しました。常に細かい気配りに驚きました。学校生活では即座に判断する力をつけたいと思いました」「患者さんを第1で考えて笑顔で楽しく仕事をすることを学び、改めて看護師になりたいと思います」など多くの言葉が頂きました。皆さんの将来の姿が本当に楽しみます。

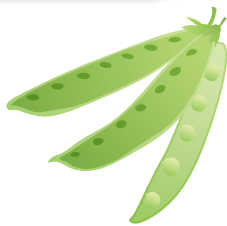
看護管理室 谷内亜希子

(掖済の母)



いかとさやえんどうの炒め物

● 材料(4人分)	
いか	2杯
さやえんどう	100g
しいたけ	4枚
しょうが(せん切り)	1片分
サラダ油	大さじ1
(A)	
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/2
酒	大さじ4
片栗粉	小さじ1



- ① いかはわたを除いて皮をむき、胴は表面に浅く切り込みを入れて短冊に切ります。足は2〜3本ずつに分け、さっと熱湯に通して水をきっておきます。
- ② さやえんどうの筋を取ります。
- ③ しいたけは軸を取って薄切りにします。

作り方

- ④ フライパンにサラダ油を温めてしょうがを炒め、②、③を炒めます。
- ⑤ ④に①のいかを加え混ぜます。
- ⑥ (A)の調味料を入れて全体に味を絡ませます。
- ⑦ 最後に水で溶いた片栗粉を入れてとろみをつけまどめます。

一口メモ

「さやえんどう」は、ビタミンA、B₁、B₂、C、カリウム、カルシウム、食物繊維などが豊富な野菜です。さやごと食べることで、食物繊維が多

くとれるのもポイントです。ビタミンCやカリウムなどのミネラル分はごまといっしょに食べることで吸収力がアップするので、ごま和えなどで食べるのもおすすめです。ただし下茹でをして使用する際、短時間で手早く茹でないと水溶性ビタミンの損失が大きくなります。

豆を食べる「実えんどう」と豆が大きくなる前に若取りし、さやごと食べる「さやえんどう」とがありま

す。どちらも、えんどう豆ですが、完全に熟して豆として収穫するの

か、まだ若いさやの状態だが、中の豆がある程度膨らんでから、そのグリーン

の柔らかい豆の状態

で収穫するの

か、はたまた、完全に若いさやの状態

で、さやごと食べられる位に若採りするので「えんどう豆」「グリーンピース」「さやえんどう」の違いが

出来ます。



旬を食す

“さやえんどう”

1人分の栄養価

エネルギー	158Kcal
蛋白質	20.5g
脂質	4.6g
炭水化物	5.4g
塩分	1.1g

名古屋掖済会病院



〒454-8502 名古屋市中川区松年町4-66
Tel (052) 652-7711 Fax (052) 652-7783
<http://www.nagoya-ekisaikaihosp.jp>

令和元年度 エキサイ健康教室年間予定

日 時	会 場	演 題	講 師
6月17日(月) 14:00～15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	熱中症について(仮)	救急科 前田 遙
8月21日(水) 14:00～15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	高齢者の栄養管理(仮)	栄養科 市江 美津昭
10月21日(月) 14:00～15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	腰痛について(仮)	整形外科 熊谷 寛明
12月2日(月) 14:00～15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	年をとるとなぜむせる?(仮)	摂食・嚥下障害看護認定看護師 塚田 紗弓
2月7日(金) 14:00～15:00	名古屋掖済会病院 救命救急センター4階講堂	物忘れ、認知症について(仮)	神経内科 細山 幸子